

# NaturaSi

El Supermercado Natural

## LOS TESOROS DE LA NATURALEZA

INFORMACIONES Y CONSEJOS SOBRE ALIMENTOS ECOLÓGICOS,  
COSMÉTICOS NATURALES Y DETERGENTES ECOLÓGICOS.

### PAPILLAS INSTANTANEAS DE CEREALES ECOLÓGICAS DEL GRANERO INTEGRAL

- **Origen:** La alimentación infantil merece una atención especial por ir dirigida al desarrollo de un nuevo ser. En los primeros meses de la vida de un bebé el mejor alimento es la leche materna porque contiene todos los nutrientes que este necesita, le protege frente a posibles infecciones contribuye a la comunicación afectiva y un largo etc.. Una vez pasados los cuatro primeros meses de la vida del bebé se va introduciendo la alimentación sólida. De forma gradual se introducen los cereales y las frutas. Se aconseja ir sustituyendo una toma cada mes.
- **Elaboración:** Las papillas instantáneas de El Granero Integral están elaboradas mediante un proceso original a través de la precocción y dextrinación del cereal en breves segundos, manteniendo así toda la vitalidad y cualidades nutritivas de los mismos. Este método facilita el proceso digestivo, adaptándolo al desarrollo del niño por lo que no precisan de vitaminas sintéticas, minerales u otros nutrientes añadidos. Procedentes de la Agricultura ecológica. - Como bien es sabido, el bebé es muy sensible a los residuos de sustancias nocivas en los alimentos o a los posibles productos tóxicos que como residuos pueden llevar estos (pesticidas, fertilizantes químicos, trazas de productos transgénicos, etc...) es por ello que para la elaboración de las papillas se escogen productos de elaboración ecológica controlada que ofrece las mejores garantías para obtener ingredientes puros, naturales, sin modificación genética y con la mayor riqueza en nutrientes.  
Modo de Empleo: En Biberón: Salvo indicación del pediatra, añadir a la leche templada 1 cucharada sopera rasa (aproximadamente 6 g) por cada mes de edad del bebé, agitar bien el biberón hasta conseguir una mezcla homogénea.
- **En Papilla:** En un plato poner 200 ml de leche templada (de vaca o cereales) añadir 5-6 cucharadas soperas (aprox. 30-40g) de papilla y remover hasta obtener una mezcla suave y cremosa.  
Por su proceso de fabricación las papillas de El Granero Integral se disuelven muy fácilmente y también se pueden utilizar para espesar sopas, salsas o en la alimentación de personas mayores.
- **Variedades:** En la elaboración de las papillas se ha tenido muy



info@elgranero.com  
Tel. 91 658 02 01  
Fax. 91 658 06 43

presente el adecuar las cualidades de cada cereal, el que contenga gluten o no y el tipo de frutas y verduras a los meses del bebé.



- **Papillas a partir de los 4 meses:** A la hora de introducir la alimentación sólida es mejor optar por cereales muy suaves, fáciles de digerir y sin gluten para evitar posibles alergias. Las papillas que proponemos son: Papilla de Maíz (Arroz, maíz y zumo de manzana), Papilla de Arroz, Papilla de Cereales con Zanahoria (Arroz, maíz, zanahoria) Esta papilla es sumamente adecuada para ayudar a regularizar los procesos intestinales que a veces aparecen al incorporar alimentos sólidos tanto en los casos de heces líquidas como demasiado secas.
- **Papillas a partir de los 6 meses:** Con el paso de los meses el aparato digestivo del bebé se ha ido fortaleciendo y también su cuerpo va necesitando un mayor aporte de ciertos nutrientes. Se puede ya ir introduciendo el gluten y también alguna legumbre para esta etapa proponemos: Papilla de Avena (Arroz, avena jugo de manzana y sésamo). Es la más suave dentro de las de esta etapa y quizás la más adecuada para comprobar que el niño no es alérgico al gluten. Papilla de Cereales con frutas (Arroz, maíz, malta de arroz y frutas, manzana, plátano, naranja, piña y pera) con gran aporte vitamínico por la presencia de frutas, de muy buen sabor y sin gluten. Papilla de 8 cereales con miel (arroz, avena, maíz, espelta, quínoa, centeno, mijo, miel y sésamo). Papilla Andina (arroz, quínoa, amaranto, malta de arroz, rapadura, sésamo y alga kombu) Esta papilla es muy completa y no contiene gluten. Papilla de Kokoh (arroz, avena, cebada, sésamo, azukis, trigo, maíz, centeno, soja y alga kombu) Con esta papilla se introducen ya las legumbres es muy nutritiva y puede ser el desayuno habitual del niño incluso cuando se vaya haciendo mayor, es también muy adecuada para adultos que quieran realizar cenas de fácil digestión o para personas mayores.

**NaturaSi**  
El Supermercado Natural

NaturaSi - España s.l.

c/ El Cid 3, 3º 28001 Madrid Tel. 917 813 746

e-mail: info@naturasi.es • www.naturasi.es