

# NaturaSi

El Supermercado Natural

## LOS TESOROS DE LA NATURALEZA

INFORMACIÓN Y CONSEJOS SOBRE ALIMENTOS ECOLÓGICOS

### HAMBURGUESAS VEGETALES

#### ● Hamburguesas Vegetales

Una alternativa sana y de calidad a la comida rápida

● Las Hamburguesas vegetales NATURSOY son rápidas y fáciles de preparar: se calientan en una plancha o sartén sin necesidad de aceite, durante 3 minutos por cada lado. Se convierten en un elemento indispensable en nuestra nevera, en 5 minutos tenemos en nuestra mesa un alimento completo. Se elaboran con tofu (soja), cereales integrales, verduras, algas. Son de sabores suaves, agradables y de fácil digestión para satisfacer a todos los paladares, desde los más exigentes hasta los niños y personas con problemas de salud.

Son una base equilibrada en nuestra comida diaria: legumbre (soja), cereal (arroz integral), verduras (variadas según modelos).

Ideales para dietas bajas en grasas y con pocas calorías. Al tener menos contenido en sodio que las de carne, son convenientes para las personas que deben cuidar su consumo de sal. Al ser 100% biológicas constituyen un alimento "limpio" de pesticidas, conservantes, colorantes, hormonas de engorde, antibióticos... por lo que están especialmente indicadas para los niños y nuestros mayores.

Las Hamburguesas vegetales NATURSOY son productos frescos envasados al vacío, por lo que deben conservarse en la nevera. Si se desea pueden congelarse.

● NATURSOY elabora alimentos vegetales frescos biológicos (Tofu, Seitán y derivados), una alternativa vegetal a las proteínas de origen animal. Alimentos sanos, de máxima calidad y confianza, contribuyendo así a la necesidad de una

alimentación sana basada en

● el respeto a las personas y al medio ambiente.

Sus productos están certificados por organismos oficiales de control de la producción agraria ecológica.



- NATURSOY ofrece las siguientes variedades en hamburguesas de 2 unidades:
  - Hamburguesas de zanahorias
  - Hamburguesas de pimientos
  - Hamburguesas de seitán
  - Hamburguesas de queso
  - Hamburguesas de champiñones
  - Hamburguesas de espinacas
  - Hamburguesas de algas
  - Hamburguesas de espelta y calabacín
  - Hamburguesas a la vasca
- Ventajas de las hamburguesas vegetales NATURSOY frente a las elaboradas con carne:
  - 100% biológicas
  - 100% vegetales
  - Menos grasas
  - Menos colesterol
  - Menos calorías
  - Menos sal
  - Más fibra
  - Sin hormonas ni antibióticos
  - Sin residuos químicos
  - Sin conservantes ni colorantes

