

NaturaSi

El Supermercado Natural

LOS TESOROS DE LA NATURALEZA

INFORMACIONES Y CONSEJOS SOBRE ALIMENTOS ECOLÓGICOS

BIOCHIPS

- El Granero Integral presenta los biochips con cereales. Son los primeros snacks ecológicos con cereales (espelta, amaranto) y algas ecológicas en el mercado Español. Crujientes y apetitosos, elaborados con ingredientes ecológicos y aceite 100% vegetal no hidrogenado sin colorantes, ni conservantes artificiales. La forma más sana, natural y divertida de disfrutar con toda la familia.
- Biochips con algas a la crema y cebolla.
Biochips con algas.
Biochips con amaranto.
Biochips con amaranto y paprika.
Biochips con espelta al queso.
Biochips con espelta.



- Una buena alternativa para consumir algas y cereales.
- La espelta es mucho más rica en proteínas, minerales y vitaminas que el trigo y aunque contiene más porcentaje de gluten que el trigo es mucho más tolerado por aquellas personas con dificultades de asimilación digestiva al gluten, aunque no es apta para celíacos. Su alto contenido en fibras es otra propiedad principal de este cereal, que también tiene los ocho aminoácidos esenciales, por lo que los vegetarianos suelen tomar alimentos elaborados con espelta.





www.elgranero.com
Tel. 91 658 02 01
info@elgranero.com

- **El Amaranto** como cereal es ideal para comenzar el día mezclado con otros cereales o simplemente con yogurt o leche. La semilla tiene un alto contenido de proteínas, vitaminas y minerales que nos ayudan a crecer sanos y fuertes. Es por ello un alimento muy interesante para los niños.

El Amaranto es ideal en Anemias y desnutrición ya que es un alimento rico en hierro.

Es un alimento a tener en cuenta en la Osteoporosis ya que contiene calcio y magnesio



- **Las algas** tienen un sinnúmero de propiedades y las podemos consumir de diversas maneras.

Poseen un alto contenido en sales minerales y oligoelementos. Son ricas en yodo, hierro (100 gramos de algas nos dan dos veces más hierro que cien gramos de lentejas) cobalto, magnesio, calcio, fósforo y potasio. Además tienen bajo contenido en calorías y grasas.

Su abundante fibra es saciante y ligeramente laxante por lo que facilita el tránsito intestinal. Activan las defensas, limpian el cuerpo de toxinas y fortalecen los huesos, cabello y uñas



NaturaSi

El Supermercado Natural

NaturaSi - España S.L.

c/ Alcalá 104, 2B 2809 Madrid Tel. 91 781 37 46

e-mail: info@naturasi.es - www.naturasi.es